

Séjour dans le LOT , village Cap France du Terrou du 12 septembre 2026 au 19 septembre 2026

Séjour en étoile de 8 jours 7 nuits à partir Village Club et SPA Cap France du Terrou Cap France classé 4 étoiles.

Vous pouvez visiter le site internet du Terrou : www.capfrance-terrou.fr



C'est au cœur d'un authentique village du Quercy, classé 4 étoiles que vous serez hébergé en chambre double dans une ambiance conviviale en pension complète (panier pique-nique préparé par le centre pour le déjeuner).
Idéalement situé aux portes du Périgord, entre Saint Céré, Grammat, Lacapelle Marival , à proximité des sentiers de randonnée, vous pourrez bénéficier de toutes les installations du centre.



Les installations extérieures

- Grand bassin non chauffé et non couvert de 73m².
- Bassin enfant adjacent de 17m².
- Plage partiellement ombragée et équipée de chaises longues.
- Grande terrasse avec bar

Les installations intérieures

- Jacuzzi
- Sauna
- Hammam
- Petit bassin chauffé et couvert de 33m²
- Salle de massage
- Salle Fitness (remise en forme)
- Vestiaire

Il est proposé 6 jours d'activités composés de randonnées pures et de randonnées agrémentées de visites. Les marches ne sont pas obligatoires, il est possible de rester au centre.

L'animateur se réserve le droit de modifier l'ordre des journées d'activités.

Le séjour vous est proposé au prix de **840€** sur la base de 20 participants en chambre double, il sera légèrement revu pour un nombre de participants différent.

Il comprend :

- La pension complète du samedi soir 12 septembre 2026 au samedi 19 septembre après le petit déjeuner
- Le pot de bienvenue le samedi soir
- Les animations le soir
- L'assurance annulation
- La taxe de séjour
- L'adhésion groupe
- Les visites qui seront organisées
- Le covoiturage sur place et les parkings

Il ne comprend pas :

- Le supplément chambre individuelle 154 €/pers (peu de possibilité)
- Le covoiturage pour se rendre au centre

Transports :

Les participants sont invités à se regrouper pour faire du covoiturage jusqu'au village vacances du Terrou.

Les frais des trajets AR quel qu'en soit le mode sont à la charge des participants qui se partagent les frais en fonction des covoiturages.

A noter que les transferts au départ des marches se feront à l'aide de véhicules des participants. Il en faudra donc un nombre suffisant pour acheminer l'ensemble des personnes aux points de départs.

Pour les frais des trajets sur place, ils seront pris en compte dans le bilan du séjour et remboursés aux propriétaires des véhicules suivant les bases établies par le Codir (règle pour frais kilométriques des covoiturages séjour, annexe 4 du mémento séjour, soit 0.25€/km).

J1. 12/09 . Rendez Vous au Terrou

Arrivée à 17h00 au plus tard, distribution des chambres, pot d'accueil.

J2 • 13/09 Martel

Distance du Terrou au point de départ de la marche aller/retour 90km.

Petite randonnée de 12,5km avec un dénivelé positif de 250m.

Parcours en train touristique à vapeur de Martel à Saint Denis Les Martel de 13km AR, avec passage en corniche de 80m .



J3 • 14/09 Lac de Tolerme

Distance du Terrou au point de départ de la marche aller/retour 22km.

Randonnée de 14,8km avec un dénivelé positif de 311m.



J4 • 15/09 Saint Cirq Lapopie

Distance du Terrou au point de départ de la marche aller/retour 120km.
Randonnée de 16km avec un dénivelé positif de 700m.
Saint Cirq Lapopie est classé dans les plus beaux villages de France.



Si cette randonnée se révèle trop difficile pour les participants, elle pourra être remplacée par la randonnée suivante à Autoire.

Distance du Terrou au point de départ de la marche aller/retour 46km.
Randonnée de 18,3km avec un dénivelé positif de 490m.

J5 • 16/09. Gouffre de Padirac

Distance du Terrou au point de départ de la marche aller/retour 56km
Petite randonnée de 13,5km avec un dénivelé positif de 130m.
Visite du gouffre de Padirac



J6 • 17/09. Grottes de Lacave

Distance du Terrou au point de départ de la marche aller/retour 88km.
Petite randonnée de 11km avec un dénivelé positif de 310m.
Visite de la grotte de Lacave



J7 • 18/09. Rocamadour

Distance du Terrou au point de départ de la marche aller/retour 73km.
Randonnée de 19km avec un dénivelé positif de 370m avec traversée du superbe village de Rocamadour. Possibilité de visiter la grotte des merveilles.



J8 • 19/09-Départ du Terrou / retour sur Beynes

Libération des chambres à 9h après le petit déjeuner.
Possibilité de commander un panier repas pour 11€