



Séjour randonnée en étoile Arvieux

Village de vacances VTF*** "Les Esquirousses"

Séjour du 7 au 14/09/2025 (8 jours / 7 nuits)



« **Le Queyras**, à la hauteur de l'essentiel », c'est comme cela que la région se définit, et son "essentiel" est varié et sublime. Entre la Provence et les Alpes du Nord, le Queyras se forme de vallées, de gorges et de magnifiques montages qui surplombent ses paysages enchanteurs. Au fil des années, sous le regard des anciens qui ont tout fait pour rendre la montagne accessible, le Queyras a su conserver son âme, le long des villages et hameaux qui vous racontent l'Histoire de la région. Le Queyras est aussi le lieu des amoureux d'espaces vierges. Pour les plus courageux, le Queyras ne révèle véritablement toute la beauté et la générosité de la nature que lorsque l'on s'aventure en son cœur lors de randonnées sublimes.

Au pied du col de l'Izoard, à 1780 m d'altitude, le village de vacances **VTF Les Esquirousses** vous accueille dans le cadre exceptionnel du Parc Naturel Régional du Queyras. Un formidable point de départ pour découvrir la vallée d'**Arvieux**, tout comme le Queyras et de ses alentours.

Brunissard est le hameau d'Arvieux le plus important. Il compte divers bâtiments anciens : la chapelle évangélique, le four où l'on fait encore le pain, le campanile dit [Tour du Procureur](#), l'ancienne école où a été reconstituée une salle de classe à l'ancienne et la chapelle catholique.



Descriptif des randonnées, deux niveaux de marche sont proposés

Un groupe de bons marcheurs (niveau découverte), 12-14 participants maximum. Six randonnées en étoile (D+ 640 à 870m, 5-6h30 de marche) animé par J. Solari

Un groupe de très bons marcheurs (niveau sportif) 12 participants maximum. Six randonnées en étoile (D+ 870 à 1210m, 5-7h30 de marche) animé par G. Marchal

Randonnées assurées par des animateurs du Club Balade et Randonnée de Beynes (J. Solari et G. Marchal).

Programme du séjour

Jour 1 commun aux deux groupes : Bienvenue dans le Queyras. Arrivée des participants dans le courant de l'après-midi. Accueil au centre de vacances et installation. Temps libre pour se reposer du voyage : Sauna, visite du hameau de Brunissard, du musée du jouet à Arvioux, de la Casse Déserte et du col de l'Isoard... En fin de journée vers 19h, pot d'accueil et présentation du séjour.



Programme groupe découverte (bons marcheurs, dénivelés)

Jour 2 – Sommet du bucher (groupe découverte)

C'est la variété qui vous attend sur ce parcours ; montée dans les mélèzes, petit refuge qui ressemble à une maison de poupée, col des prés de Fromage et vue à 360° au sommet. 10,1km D+640 IBP85 covoiturage 18km aller (2€/pers) depuis VTF



Jour 3 - Lacs du col Néal par les chalets de Clapeyto (groupe découverte)

Cet itinéraire permet de découvrir des paysages variés ; chalets typiques et alpages, panorama somptueux et chapelet de petits lacs. Au col de Néal, se blottit le lac du même nom avec une belle vue sur le massif des



Ecrins. 11,0km D+670 IBP91 covoiturage départ à 3km aller (1€/pers) depuis VTF



Jour 4 - Col de la Crèche G2 et visite fort Queyras (groupe découverte)

Aller au col de la Crèche c'est se promener dans de beaux alpages dominés par les escarpements calcaires du pic de l'Agrenier avec en toile de fond le pic de Rochebrune. Vues sur château Queyras. 9,7km D+670 IBP88 covoiturage 13km aller (2€/pers) depuis VTF Visite du Fort Queyras (château médiéval) après la randonnée.



Jour 5 - Lacs de Sainte Anne et Miroir (groupe découverte)

Randonnée vers le lac de Sainte Anne, l'un des plus célèbres du Queyras avec ses eaux bleu-vert intense qui reflète le pic nord de la Font-Sancte. 10,9km D+ 700 IBP93 covoiturage 27km aller (3€/pers) depuis VTF



Jour 6 – Lac de Roue et hameau de Souliers ou Les lacs du Malrif (groupe découverte) suivant niveau des participants. Visite de la fromagerie de Château Queyras

Randonnée vers le hameau de Souliers situé à 1820 mètres d'altitude dans un beau vallon au milieu des alpages dans lesquels paissent aussi quelques yaks. Avec ses vieilles maisons en bois typiquement Queyrassines, ses fontaines, ses canaux d'irrigation, sa chapelle...Le parcours passe par le lac de Roue propice au piquenique. 13,5km D+ 528 IBP73 covoiturage 11km aller (2€/pers) depuis VTF Visite de la fromagerie de Château Queyras **avant** rando (9h00, durée 1h)

Ou

Lacs du Malrif. Issus de la fonte des glaciers du Würm, ultime période glaciaire du quaternaire, les trois lacs du Malrif constituent un must pour les randonneurs. Attrait des lacs qui se succèdent, panoramas aux passages



des cols et présence régulière de rapaces. 8,7km D+720 IBP93 covoiturage 17km aller (2€/pers) depuis VTF accès départ Bergerie Lombard par piste ou accès directe depuis les Aiguilles mais avec plus de dénivelé. Visite de la fromagerie de Château Queyras **avant** rando (9h00, durée 1h)



Jour 7 - Vallée de l'Aigue Blanche balcon sur Saint-Véran (groupe découverte)

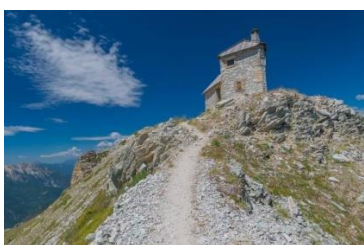
Saint-Véran est la plus haute commune d'Europe. Face à ce village à l'architecture unique, la crête de Curlet offre des panoramas grandioses sur la vallée de l'Aigue blanche et la chaîne frontalière. Il vous faudra traverser des forêts de conifères et des pelouses, puis le monde minéral des pierriers de serpentine. 11,0km D+870 IBP111 covoiturage 23km aller (3€/pers) depuis VTF Visite de Saint-Véran après la randonnée.



Programme groupe très bons marcheurs (sportifs)

Jour 2 - Crête des Chambrettes, Cols de Bramousse et Fromage (groupe sportif)

Cet itinéraire incontournable du Queyras part à la découverte des églises de Ceillac, d'un ancien poste optique militaire, de beaux alpages et ménage des points de vue exceptionnels sur le massif 13,6km D+ 940 IBP117 covoiturage 27km aller (3€/pers) depuis VTF



Jour 3 - Lacs du col Néal par les chalets de Clapeyto (groupe sportif)

Cet itinéraire permet de découvrir des paysages variés ; chalets typiques et alpages, panorama somptueux



et chapelet de petits lacs. Au col de Néal, se blottit le lac du même nom avec une belle vue sur le massif des Ecrins. 14,7km D+890 IBP115 départ depuis VTF



Jour 4 - Col de la Crèche et visite Fort Queyras (groupe sportif)

Aller au col de la Crèche c'est se promener dans de beaux alpages dominés par les escarpements calcaires du pic de l'Agrenier avec en toile de fond le pic de Rochebrune. Vues sur château Queyras. 14,4km D+990 IBP116 covoiturage 13km aller (2€/pers) depuis VTF Visite du Fort Queyras (chât. Méd.) après la randonnée.



Jour 5 - Les crêtes de Gilly et de Peyra Plata (groupe sportif)

Cheminement à travers un paysage alternant prairies et mélèzes. Les crêtes de Peyra Plata et de Gilly délivrent une belle vue sur la vallée du Guil, Abries, Aiguilles et au loin le mont Viso. Le sommet de la crête de Gilly offre une vue sur sommets alentour. 15,5km D+1120 IBP131 covoiturage 26km aller (3€/pers) depuis VTF



Jour 6 - Les lacs du Malrif (groupe sportif). Visite de la fromagerie de Château Queyras.

Issus de la fonte des glaciers du Würm, ultime période glaciaire du quaternaire, les trois lacs du Malrif constituent un must pour les randonneurs. Attrait des lacs qui se succèdent, panoramas aux passages des cols et présence régulière de rapaces. 16,4km D+1210 IBP142 covoiturage 25km aller (3€/pers) depuis VTF Visite fromagerie de Château Queyras **avant** rando à 9h00 (durée 1h)





Jour 7 - Vallée de l'Aigue Blanche balcon sur Saint-Véran (groupe sportif)

Saint-Véran est la plus haute commune d'Europe. Face à ce village à l'architecture unique, la crête de Curlet offre des panoramas grandioses sur la vallée de l'Aigue blanche et la chaîne frontalière. Il vous faudra traverser des forêts de conifères et des pelouses, puis le monde minéral des pierriers de serpentine. 11,0km D+870 IBP111 covoiturage 23km aller (3€/pers) depuis VTF Visite de Saint-Véran après la randonnée.



L'accompagnateur en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe. Les différentes randonnées du séjour s'effectuent sur des terrains très variés et très différents d'un jour à l'autre, elles nécessitent l'utilisation de bonnes chaussures (montantes) et si possible de bâtons.

Notre hébergement

Pour la totalité du séjour (7 nuits), nous résiderons au Centre de vacances VTF Esquirousse 3*) qui est situé sur la commune de Brunissard. A disposition : Bar, sauna, terrasse extérieure, terrain multisport, espace région, salle d'animation, parking, Wifi zone, salon TV.

Nos repas : le midi (Pique-Nique), le soir et petit déjeuner classique, un diner régional dans la semaine.

Le séjour est proposé au prix de 505€
Supplément chambre individuelle : 154€

Le prix comprend ;

- L'apéritif de bienvenue et une réunion d'information. Un apéritif de fin de séjour.
- La pension complète (*boisson à table – vin & eau – et café au déjeuner inclus*), du dîner du 1er jour au petit-déjeuner du jour de votre départ dont un dîner régional.
- L'hébergement en chambre double avec sanitaire complet (lits faits et linge de toilette fourni)
- Le ménage assuré et linge de toilette changé en milieu de semaine
- Les animations de soirée



- L'accès à toutes les infrastructures
- L'adhésion à VTF et la taxe de séjour.
- La couverture assurance Multirisque annulation séjour avec extension COVID (Assurance à souscrire pour tout le groupe à la signature du contrat)
- L'entrée pour la visite du Fort Queyras
- L'entrée pour la visite de la fromagerie de Château Queyras

Première prestation Dîner

Dernière prestation Petit déjeuner

Informations complémentaires

Ne sont pas compris dans le prix :

- Les dépenses personnelles
- Les transports personnels ou en covoiturage : Trajets A/R et sur place jusqu'au départ des randonnées (co-voiturage)

Pour se rendre sur place au centre de vacances, il pourra se faire :

- En voiture sans co-voiturage
- En voiture avec co-voiturage
- En train, TGV jusqu'à Grenoble, puis TER jusqu'à Gap (changement) et Mont Dauphin/Guillevre et enfin un taxi (ou une navette privée (en supplément à définir en fonction du nombre de personnes).
- Les parkings éventuels
- Les en-cas et boissons personnelles
- Les suppléments en boisson aux bars
- Tout ce qui n'est pas indiqué dans « le prix comprend »
- Les suppléments en chambre individuelle

Les prix sont définis pour des chambres doubles ou Twins. Les chambres individuelles font l'objet d'un supplément. 154€ / personne

Transports :

A noter que les transferts au départ des marches se feront à l'aide de véhicules des groupes. Il en faudra donc un nombre suffisant pour acheminer l'ensemble des personnes des deux groupes (points de départs d'endroits différents).

Les participants sont invités à se regrouper pour faire du covoiturage. Les frais des trajets seront réglés directement aux propriétaires des véhicules suivant les bases de Viamichelin pour le coût de revient des parcours. A titre d'exemple le trajet AR Beynes/Brunissard revient à 83€ par personne pour un véhicule de quatre personnes. Pour les trajets sur place, le tarif sera celui pratiqué pour les randonnées à Beynes.

Paiements :

1^{er} Acompte à payer avant le 13/10/2024, le 2^{ème} avant le 01/05/2025

Solde du séjour à payer avant le 26/07/2025



L'équipement vestimentaire conseillé pour randonner :

En randonnée, adhérer au principe des trois couches est essentiel pour garantir votre confort et votre sécurité tout au long de votre parcours. Choisissez des vêtements qui séchent rapidement, évitez le coton qui retient l'humidité, et privilégiez des matériaux comme la laine, la soie et les fibres synthétiques pour rester au sec et au chaud.

- Tee-shirt respirant à manches courtes : Choisissez un tee-shirt respirant en fibre creuse pour évacuer la transpiration lorsque vous êtes actif.
- Veste en fourrure polaire : Cette veste en polaire vous garde au chaud par temps frais en offrant une isolation thermique supplémentaire.
- Veste coupe-vent imperméable et respirante (comme le goretex ou équivalent) : Cette couche extérieure vous protège efficacement contre les intempéries telles que la pluie, la neige ou le vent, en maintenant votre corps au sec et à l'abri des éléments.
- Chaussures de randonnée imperméables avec une bonne tenue de cheville et une semelle de type Vibram. Assurez-vous de les tester avant le départ, surtout si elles sont neuves ou inutilisées depuis longtemps. Les chaussures hautes sont fortement recommandées (franchissements de pierriers).

Le matériel à emporter

- 1 sac à dos de 30/35 litres à armature souple muni d'une ceinture ventrale,
- Paire de bâtons télescopiques (fortement conseillés) pour une meilleure stabilité,
- Encas. L'apport nutritif des différents encas au cours de la randonnée est à ne pas négliger. Ces encas peuvent être constitués selon vos goûts de fruits secs (figues, dattes, abricots secs ou bien pruneaux), de barres de céréales, de pâte d'amande, de pâte de coing, etc...
- Thermos, gourde ou poche à eau avec pipette d'une capacité d'au moins 1,5 litre par personne,
- Gobelet, couteau et fourchette ainsi qu'une boîte hermétique pour le buffet des pique-niques
- Couverture de survie en cas d'urgence,
- Papier toilette avec sac hermétique pour l'emballer et le jeter dans la première poubelle disponible.

La pharmacie :

Votre trousse de pharmacie doit être réduite au maximum. Dans votre sac à dos, ne gardez que vos médicaments personnels essentiels, compresses, bande élastoplaste, un désinfectant, etc.