

SEJOUR DANS LE TARN

**DU 23 AU 30
SEPTEMBRE 2023**



VOTRE HEBERGEMENT



Hostel CAP DECOUVERTE

- Adresse : 81450 LE GARRIC
- Téléphone : 05 31 81 00 70

VOTRE HÉBERGEMENT (SUITE)

Restauration :

- Repas servis à table avec vin à discrétion
- Panier pique nique fourni (prévoir sac Isotherme)



Les chambres :

- Twin uniquement (pas de lit double)
- Linge de toilette fourni et changé en milieu de séjour
- Douche à l'italienne



Equipements :

- Wifi disponible
- Sauna
- Bar



COMMENT S'Y RENDRE?

- En Covoiturage
- Plan de route :
 1. Emprunter l'A20
 2. Sortie 59 Caussade
 3. Prendre la direction de St Antonin Noble Val/Cordes
 4. A Cordes prendre dir.Albi
 5. Après 11 kms, tourner à gauche sur D3 puis D25



LE PRIX

- Le prix est fixé à **650€** par personne pour un effectif de 20 personnes maximum

Le prix ne comprend pas :

- Les frais de voyage à répartir par voiture,
- Les frais de déplacements d'approche pour les marches,
- Le supplément chambre individuelle 15€ par nuit.



LE CONTENU DU SEJOUR :

- Un séjour en étoile
- **6** Randonnées avec un **dénivelé positif compris entre 350 et 580m**
- Découverte des bastides albigeoises de Cordes sur Ciel et de Puycelsi
- Le méandre du Tarn à Ambialet avec son isthme le plus étroit d'Europe
- Le viaduc du Viaur, chef d'œuvre de dentelle d'acier, une des trois merveilles métalliques de France avec Garabit et la Tour Eiffel
- Découverte de la campagne tarnaise et de ses pigeonniers caractéristiques
- Visite d'un chai
- Visite d'Albi (inscrite au patrimoine mondial de l'UNESCO) et du musée Toulouse-Lautrec
- Un repas au restaurant



JISAM 23 SEPT

- ❖ Arrivée à l'Hostel de Cap
Découverte
- ❖ Pot de bienvenue suivi du repas du soir



J2 DIM 24 SEPT

- ❖ Rando sur les rives du Tarn à Albi (à 20 min de l'hôtel) – 4kms – 1h30
- ❖ Pique nique
- ❖ Visite d'Albi, sa cathédrale et son palais de la Berbie qui abrite le musée Toulouse-Lautrec.



J3 LUN 25 SEPT

- ❖ La Bastide de Puycelsi au départ de Larroque via Mespel (à 50 min de l'hôtel)
- ❖ Rando avec Pique-nique - 15 kms - +577m – 6h



J4 MAR 26 SEPT

- ❖ La Presqu'île d'Ambialet (à 30 min de l'hôtel)
- ❖ Rando avec Pique-nique : Circuit des deux puechs + le Prieuré – 14 kms - +560m – 5h



J5 MER 27 SEPT

- ❖ Rando à Cordes sur Ciel (à 21 min de l'hôtel) 11KMS - +366m - 4H
- ❖ Pique nique
- ❖ Découverte de Cordes et de ses ruelles au charme médiéval



J6 JEU 28 SEPT

- ❖ Rando des pigeonniers à Labastide Gabausse (à 20 min de l'hôtel) – 11 kms - +356m - 3H30
- ❖ Pique-nique
- ❖ Visite d'un chai et dégustation du vin de GAILLAC



J7 VEN 29 SEPT

- ❖ Rando du Viaduc du Vaur à TANUS (à 17 min de l'hôtel) –
11 kms - +359m –
3H30
- ❖ Repas au restaurant
l'hôtel des voyageurs à
Tanus



J8 SAM 30 SEPT

- ❖ Retour dans les Yvelines après le petit-déjeuner

**A
BIENTÔT
EN
TERRE
ALBIGEOISE**