

VILLAGE VACANCES LES CEDRES – GRASSE
Randonnées – 7 jours / 6 nuits
EXEMPLE de programme de randonnées 2023

!! à modifier selon la période de séjour, le niveau des participants,

A la découverte des Pré-Alpes d'Azur

Jour 1 : Arrivée du groupe en fin d'après-midi

Accueil et réunion d'information avec votre (vos) accompagnateur(s).

Jour 2 Matinée

➤ « *City trek à la découverte de Grasse* »

Au départ du village de vacances, découvrez Grasse sous un autre angle, à travers son réseau d'escaliers qui permet une connexion entre les différents quartiers historiques.

Gpe 1 :  - Temps de marche : 2h30 - Dénivelé : 180 m.

Gpe 2 :  - Temps de marche : 2h30 - Dénivelé : 240 m.

Déjeuner au village vacances

Après-midi libre

Jour 3 Journée randonnée avec pique-nique : La route Napoléon (1085 m)

Au départ de St Vallier de Thiey, cette journée s'effectue en grande partie sur la « vraie » route Napoléon que l'Empereur emprunta le 3 mars 1815 lors de sa remontée sur Paris. Paysages panoramiques sur les gorges de la Siagne et le Canyon de la Pare.

Dénivelé : +580m - Temps de marche : 6 heures

Jour 4 Matinée libre

Déjeuner au village vacances

Après-midi

➤ « *Le plateau de Cavillone* »

Au départ de Gourdon, village perché sur les gorges du Loup, nous empruntons le chemin muletier qui montait à Cipières et qui nous emmène sur le Plateau de Cavillone. De là s'offre à nous, un panorama exceptionnel sur la côte d'Azur et les plateaux de culture céréalière...


Gpe 1 :  - Temps de marche : 2h30 - Dénivelé : 180 m.

Gpe 2 :  - Temps de marche : 2h30 - Dénivelé : 280 m.

➤ Ou « *Au fil de la brague* »

Au départ de Valbonne, cette balade nous emmène vers la ripisylve (forêt qui pousse les pieds dans l'eau) de la Brague, un vrai contraste avec la forêt de chêne-liège environnante.

Gpe 1 :  - Temps de marche : 2h45 - Dénivelé : 130 m.

Gpe 2 :  - Temps de marche : 2h45 - Dénivelé : 180 m.

Jour 5 Journée randonnée avec pique-nique : « A la découverte de l'olivier »

De cet arbre au feuillage argenté, synonyme de soleil, de douceur et de paix, nous partirons à la découverte de son histoire et de sa culture, cheminant dans un versant baigné par le soleil entre le village médiéval de Saint Cézaire sur Siagne et la rivière.

Déjeuner sous forme de panier repas

Gpe 1 : - Temps de marche : 4h45 - Dénivelé : 360 m.

Gpe 2 : - Temps de marche : 5h00 - Dénivelé : 580 m.

Jour 6 Journée randonnée avec pique-nique : *Le Pic de Courmettes (1248 m)*

Une journée « Grand spectacle » pour clore ce séjour en beauté avec l'ascension d'un point culminant d'où la vue embrasse les Alpes Maritimes de la mer à ses plus hauts sommets...

Dénivelé : +610m - Temps de marche : 6 heures

Jour 7

Départ après le petit-déjeuner.

Infos pratiques

✓ L'équipement personnel recommandé

L'utilisation d'un équipement adapté concourt à la fois à votre confort et à votre sécurité.


Chaussures hautes et crantées* ; dans un sac à dos* (volume mini : 30 l.), vêtements chauds et vêtements de pluie, lunettes de soleil, un chapeau, une bouteille d'eau (1,5l. Mini).

L'équipement référencé "*" est obligatoire.


✓ Le portage

Équipement personnel pour la journée (cf. préc.) + pique-nique et eau.


✓ Le niveau

Niveau 1  : 2 à 3 heures de marche et/ou

Moins de 300 m. de dénivelé. Pas de difficulté technique.

Niveau 2  : 3 à 5 heures de marche et/ou

De 300 à 700m. de dénivelé. Passages hors sentier.

Niveau 3  : + de 5 heures de marche et/ou

Plus de 700 m. de dénivelé. Passages hors sentier et/ou aériens.

Les sorties sont encadrées par un accompagnateur en montagne titulaire d'un Brevet d'Etat. (1 accompagnateur encadre 15 personnes maximum)

L'accompagnateur, en tant que responsable du groupe, se réserve le droit de modifier le programme proposé ci-dessus selon les conditions météorologiques, le niveau et l'équipement des participants ou tout autre élément pouvant avoir une incidence quant à la sécurité du groupe

L'ordre chronologique des sorties sera communiqué 3 semaines avant l'arrivée.

Attention, les itinéraires peuvent être modifiés en fonction d'impératifs locaux (dates d'ouverture des cols, fermeture de sites pour travaux ou entretien....) ou certaines sorties remplacées.