

# Randonnée sur le GR 5 de De Briançon au Landry du 31 Août au 9 Septembre 2015

Rendez vous le 30 Août dans l'après midi au gîte de L'envers du Fontenil .

## 1er PARCOURS proposé

<b>31-août</b>	L'envers du Fontenil - Plampinet	8h30	1048	1230
<b>01-sept</b>	Plampinet - Le thabor	6h45	429	1447
<b>02-sept</b>	Le thabor - Porte de l'Orgère	7h00	1368	869
<b>03-sept</b>	Porte de L'orgère - Refuge du plan sec	4h15	40	609
<b>04-sept</b>	Refuge du plan sec - Refuge de l'arpon	4h45	441	440
<b>05-sept</b>	Refuge de l'Arpont - Refuge du cruchet	9h00	818	773
<b>06-sept</b>	Refuge du Cruchet - Bonneval sur Arc	8h05	1287	927
<b>07-sept</b>	Bonneval sur Arc - Val d'Isère	6h20	955	964
<b>08-sept</b>	Val d'Isère - refuge du Palet	6h00	171	1002
<b>09-sept</b>	Refuge du Palet - Le Landry	5h15	1831	0

Possibilité de commencer à Montgenèvre le 1er jour soit 6h50 de marche et 681m de dénivelé positif. Le dernier jour possibilité de finir à l'auberge de Valezan soit 7h20 de marche et 467m de dénivelé positif

En cas d'impossibilité de se loger à Val d'Isère, après le refuge de l'arpon nous prendrons le GR 55 jusqu'au refuge du palet

## Second PARCOURS proposé

<b>31-août</b>	L'envers du Fontenil - Plampinet	8h30	1048	1230
<b>01-sept</b>	Plampinet - Le thabor	6h45	429	1447
<b>02-sept</b>	Le thabor - Porte de l'Orgère	7h00	1368	869
<b>03-sept</b>	Porte de L'orgère - Refuge du plan sec	4h15	40	609
<b>04-sept</b>	Refuge du plan sec - Refuge de l'arpon	4h45	441	440
<b>05-sept</b>	Refuge de l'Arpont - Refuge de la leisse	6h30	490	1030
<b>06-sept</b>	Refuge de la Leisse - Refuge du Palet	6h10	658	833
<b>07-sept</b>	Refuge du Palet - Valezan	7h20	1773	410
<b>08-sept</b>	Valezan - Refuge du plan de la Lai	8h50	695	1608
<b>09-sept</b>	Refuge du plan de la lai - Les Contamines	8h00	1319	665