



BALADE ET RANDONNEE

CLUB DE MARCHE

TRAVERSEE des ALPES du SUD au NORD par le GR5

Du LUNDI 2 SEPTEMBRE au MARDI 10 SEPTEMBRE 2013

ANIMATEUR : Gérard HENRY 20 rue des Coteaux 78650 BEYNES

Tél : 01 34 89 33 71 et 06 70 98 02 24 – henry.gerar@orange.fr

Séjour semi-itinérant, entre 5h et 8h30 de marche selon le programme

Prix : maximum 650€ tout compris sauf transport Paris – Nice A/R

Hébergement : en gîtes et refuges

Date limite de pré-inscription : 15 Mars 2013

Acompte de 250 €/personne – Règlement du solde: 30 jours avant le départ

PROGRAMME

Dimanche 1er Septembre Rendez-vous le soir au Gîte de SOSPEL,

Lundi 2 Septembre : Sospel – Menton, 16,3 km 7h05. Retour à Sospel par le train

Mardi 3 Septembre : Sospel – Baisse du Camp d'Argent, 22 km 8h30.

Mercredi 4 Septembre : Baisse du Camp d'Argent – Refuge des Merveilles, 13,1 km 5h.

Jeudi 5 Septembre : Refuge des Merveilles – Madone de Fenestre, 14,2 km, 7h10.

Vendredi 6 Septembre : Madone de Fenestre – Le Boréon, 11,7 km, 4h45.

Samedi 7 Septembre : Le Boréon – St Dalmas Valdeblore , 20,4 km, 7h10

Dimanche 8 Septembre : St Dalmas Valdeblore – Utelle, 25,1 km, 8h10

Lundi 9 Septembre : Utelle – Aspremont, 12,6 km, 6h35

Mardi 10 Septembre : Aspremont – Nice, 13,2 km, 3h30 + Repas de fin de séjour.

« Balade et Randonnée » - Mairie de Beynes (78650) - Contact : 09 60 47 06 47

Courriel : balade78@gmail.com site Web : www.balade78.org

Adhérent FFRP n° 002296 - Agrément Jeunesse et Sports n° APS 78850