

## SEJOUR EN AVEYRON

Du 17 au 24 septembre 2022

L'Aveyron, terre des grands espaces et du bon vivre. Au cœur de ce grand département, à 632 km de Paris par l'autoroute A 75 puis RN 88 jusqu'à Rodez et D 901 jusqu'à Pont-les-Bains (15 km de Rodez) Il est possible également d'aller jusqu'à RODEZ en train ou en avion.

**Hébergement au centre CAP France l'Oustal, 4 étoiles, entièrement rénové.**

Adresse postale : Pont-les-Bains 12330 SALLES-LA-SOURCE – tél. 05 65 71 39 00  
Coordonnées GPS : Latitude N 44° 26' 49.07' – Longitude : E 2° 29' 3.153'

**Le prix de 650 € par personne comprend :**

- Repas servis à table, vin à discrétion. Pique-niques en sac isotherme fournis.
- L'assurance annulation et la taxe de séjour
- Linge de toilette fournis également, sanitaires privatifs.
- Piscine extérieure chauffée.
- Lit double de 160 de large ou twin de 2 x 90 de large. Supplément chambre individuelle : 140 €.
- Réseau mobile : Orange 4G, accès Wifi disponible.

A 3 km du centre, à Marcillac-Vallon, tous commerces, services médicaux et bancaires.

*N.B. Les temps de marche indiqués tiennent compte des arrêts pour photos ou admirer le paysage, les en-cas ou pauses techniques.*

**1<sup>er</sup> jour : samedi 17 septembre 2022**

Arrivée au centre. Répartition des chambres. Apéritif de bienvenue le soir avec mises en bouche puis dîner.



**2<sup>ème</sup> jour : dimanche 18 septembre 2022**

Matin : 11 km **en boucle** au départ du centre. Direction TRINQUIES. 385 m de dénivelé. 3 h 30 de marche. Belle vue sur le hameau de PONT-LES-BAINS et la vallée du Créneau (cours d'eau), cascades et petit pont de pierre, milieu naturel contrasté entre le plateau calcaire et la forêt humide.

Déjeuner au centre.

Après-midi : visite du musée Arts et Métiers traditionnels à SALLES-LA-SOURCE.



**3<sup>ème</sup> jour : lundi 19 septembre 2022**

Départ du centre. 17 km **en boucle**. 6 h 30 dont 4 h 30 de marche. D+ 482 m – D- 490 m avec les cascades de SALLES-LA-SOURCE et de LA ROQUE, passage sur le fameux pont rouge à MARCILLAC, chemin le long du Créneau, moulins, pisciculture, le tout bien ombragé.

Pique-nique.



**4<sup>ème</sup> jour : mardi 20 septembre 2022**

Départ de BOZOULS, **en covoiturage**, à 29 km du centre, randonnée dans le canyon. 16 km. 150 m dénivelé. 5 h de marche. Cirque naturel en forme de fer à cheval creusé dans les calcaires secondaires du Causse Comtal au fond duquel coule un modeste torrent, le Dourdou.

Pique-nique.



**5<sup>ème</sup> jour : mercredi 21 septembre 2022**

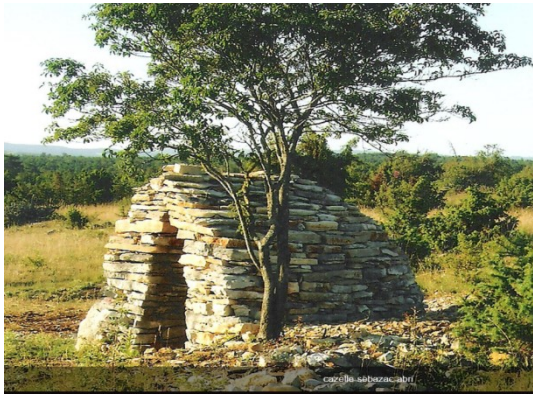
Départ de BRUEJOULS **en covoiturage**, à 11 km du centre, randonnée de 17.5 km. 350 m de dénivelé. 5 h 30 de marche. Balade dans CLAIRVAUX D'AVEYRON, vieille cité médiévale. Visite d'un domaine viticole avec dégustation.

Pique-nique.



**6<sup>ème</sup> jour : jeudi 22 septembre 2022**

Matin : le Causse comtal. Départ de SEBAZAC-CONCOURES en covoiturage, à 12 km du centre.  
Randonnée de 12 km. 100 m de dénivelé. 2 h 30 de marche. Vestiges médiévaux, abris de bergers, paysages très sauvages.



Après-midi : **covoiturage** pour aller à RODEZ.

Déjeuner au restaurant Le Coq de la Place, en face de la cathédrale, spécialités aveyronnaises.  
Visite du musée SOULAGES puis balade libre dans la vieille ville de RODEZ et la cathédrale.



**7<sup>ème</sup> jour : vendredi 23 septembre 2022**

**Covoiturage** pour aller visiter le village de CONQUES à 29 km du centre et son abbatale ornée de vitraux  
SOULAGES avec randonnée de 10 km, 300 m de dénivelé, 3 h 30 de marche dans la vallée d'Ouche, vallée verdoyante parcourue par le Gourdon, sur la route de St Jacques de Compostelle.



Pique-nique le midi et le soir, dîner festif de départ au centre.

**8<sup>ème</sup> jour : samedi 24 septembre 2022**

Après le petit déjeuner, départ pour nos pénates respectives (ou pas).