

Séjour à Cauterets dans les hautes Pyrénées



Gérard vous propose un séjour dans les Hautes Pyrénées du dimanche 2 au dimanche 9 Septembre 2018

Nous serons logés au domaine de Pyrène ***, « Les marronniers » à Cauterets en pension complète du dîner du 1^{er} jour au petit déjeuner du dernier jour en chambre de 2 à 4 lits. Panier pique nique à préparé sur place le matin.

C'est un hébergement proposé par cap France.

Le prix comprend aussi l'accès aux bains de Pyrène, 2 bassins chauffés dont un couvert (nage à contre courant, banquettes à bulles, Bains à remous, geysers etc.) ainsi que hammam et sauna, ce qui sera très relaxant après une grande journée de marche.

Ce séjour est ouvert à des marcheurs de différents niveaux:

- Séjour sportif : randonnées de 1100m à 1500m de dénivelé quotidien
- Séjour moyen: randonnées plus faciles , si un animateur se propose pour encadrer ces marches
- Séjour détente: séjourner au centre et effectuer des balades faciles autour ou des excursions

Pour le séjour sportif:

Les randonnées seront encadrées par Gérard et se dérouleront entre 2000 et 3000 mètres d'Altitude.

- Le talion 3146 mètres , 1100 mètres de dénivelé
- Le cirque de Gavarnie et la montée au refuge par les échelles de Sarradets ,1400 m de dénivelé
- Hourquette d'allans (2430 m), 1100m de dénivelé
- Cirque de Troumouse
- Lac de Gaube et montée au petit vignemale 3032 mètres, 1500 mètres de dénivelé
- D'autres circuits pourront être proposés en accord avec les participants et suivant la météo

Pour le séjour moyen:

Ce séjour pourra être ouvert à des marcheurs de niveau moyen , si un animateur se propose pour encadrer des marches plus faciles , de nombreuses petites balades dans les environs peuvent se faire (Gavarnie, Lac de Gaube, pic du midi de Bigorre etc) .

Pour le séjour détente:

Les participants au séjour détente profitent de toutes les infrastructures du centre et sont libres d'organiser leurs balades et/ou excursions

Cap France organise des sorties à la journée mais elles sont payantes et en supplément.

Prix du séjour **550€** tout compris , sans les frais de voyage pour rejoindre le centre de vacances.(Supplément de 63€ pour chambre seule si disponibilité.)

Inscription **avant le 30 Avril** avec un acompte de **200€**

Pour tous renseignements contacter Gérard au 06 70 98 02 24