



# BALADE ET RANDONNEE

## CLUB DE MARCHE

**SEJOUR POITOU CHARENTE En pays de Saintonge**

**7 jours de randonnée et de détente**

**CAP FRANCE Hôtel « LES CHENES VERTS à SAINT SAVINIEN**

**Du samedi 8 Juin (arrivée en soirée) au samedi 15 Juin 2013 (après petit déjeuner)**

**Sans portage (uniquement les affaires de la journée)**

**GROUPE : 30 personnes maximum + accompagnateur**

**HEBERGEMENT** : en gîte rénové (chambre double, télévision, salle de bains et sanitaires complets, terrasse et salon de jardin). Draps et linge de toilettes fournis, les serviettes sont changées une fois dans le séjour. Une cuisine de qualité servie à l'assiette. Paniers repas équilibrés et variés.

**Prix approximatif : 500€ par personne – (pas en dessous de 25 personnes sinon un supplément).**

Le prix comprend : 7 petits déjeuners, 4 paniers repas, 1 barbecue et 7 dîners.

Pour une chambre seul, prévoir un supplément de : **105€**

**Pour valider la réservation prise auprès du centre de séjour, les demandes de réservation doivent parvenir à Bruno FRACAS, au plus tard fin Septembre 2012**

### **BULLETIN DE RESERVATION AU SEJOUR POITOU CHARENTE**

**Réservation par versement de la somme de 140 € par personne  
Le règlement du solde vous sera demandé 1 mois avant le départ**

**A remettre à : Bruno FRACAS 36 Avenue d'Hérubé 78680 EPONE**

**Téléphone : 06 86 17 96 77, Courriel : bruno.fracas@free.fr**

**NOM : ..... Prénom : .....**

**N° licence : .....**

**NOM : ..... Prénom : .....**

**N° licence : .....**

**Téléphone : 01 ..... Portable : 06 .....**

**Courriel : .....**

**Règlement par chèque : libellé à l'ordre de Balade et Randonnée**

**N° de chèque : ..... Banque..... Date.....**

**Ou Règlement par Carte Bancaire à : <https://www.apayer.fr/BALADE78> (remplir tous les champs). Joindre votre récépissé de paiement**

« Balade et Randonnée » - Mairie de Beynes (78650) - Contact : 01 34 89 85 63

Courriel : [balade78@gmail.com](mailto:balade78@gmail.com) site Web : [www.balade78.org](http://www.balade78.org)

Adhérent FFRP n° 002296 - Agrément Jeunesse et Sports n° APS 78850



# BALADE ET RANDONNÉE

## CLUB DE MARCHE

### PROGRAMME

#### **RELAIS CAP FRANCE**

« **LES CHÊNES VERTS** »

**CHADIN – 17350 SAINT SAVINIEN**

**TÉL. : 05 46 90 16 11**

**8 JOURS / 7 NUITS**

#### **JOUR 1 : BIENVENUE AUX CHÊNES VERTS**

Cocktail de bienvenue

#### **JOUR 2 : SUR LE CHEMIN DE LA PIERRE DE CRAZANNES (12 KM)/ST SAVINIEN (4 KM)**

Matin : En voiture jusqu'à Crazannes, 7 km de Crazannes à Port d'Envaux

Panier repas apporté sur place au Pré Valade

Après-midi : Marche vers les Lapidiales

#### **JOUR 3 : SAINTES VILLE D'ART ET D'HISTOIRE (2H)**

Matin : En voiture jusqu'à Saintes (18 km), suivez le guide

Panier repas dans le parc

Après-midi : Embarquez pour une balade en gabare sur la Charente

#### **JOUR 4 : EN SAINTONGE ROMANE (15 – 20 KM)**

La journée : Le chemin de St Jacques de Compostelle traverse une forêt peuplée d'aulnes,

Barbecue sur l'aire mythique du « Vivier Gaulois »

Bignay : sur les voies tracées par les Romains

#### **JOUR 5 : JOURNÉE LIBRE SANS REPAS LE MIDI**

#### **JOUR 6 : LA VALLÉE DU CORAN (15 KM)**

La journée : en voiture jusqu'à St Césaire (27 km). Le Sentier d'interprétation de la Vallée du Coran

Panier repas

Visite d'un chai de Pineau Cognac

#### **JOUR 7 : L'ILE D'AIX (8 KM)**

La journée : en voiture jusqu'à Fouras (40 km), Embarquez à Fouras pour une traversée de 30 mn jusqu'à l'Ile d'Aix. Visite du Fort Lièdot.

Panier repas à emporter dans le sac

Temps libre sur l'Ile.

« Balade et Randonnée » - Mairie de Beynes (78650) - Contact : 01 34 89 85 63

Courriel : [balade78@gmail.com](mailto:balade78@gmail.com) site Web : [www.balade78.org](http://www.balade78.org)

Adhérent FFRP n° 002296 - Agrément Jeunesse et Sports n° APS 78850