



BALADE ET RANDONNEE

CLUB DE MARCHE

PRESTATION, PROGRAMME du SEJOUR « LE SOUFFLE VERT »



- Un menu simple et familial, avec service à l'assiette, vin et café compris,
- Un repas « Terroir » et une « Assiette de Pays » sont proposés chaque semaine,
- Apéritif le soir de l'arrivée et la veille du départ.

L'hébergement

- Chambres à 2 lits simples avec sanitaire complet,
- Draps et linges de toilettes sont fournis,
- Un passage en ménage en cours de séjour,
- TV, téléphone, accès Wi fi dans les chambres.



Des pique-niques « éconologiques »

Ils sont emportés sur les points de repas en contenant collectif ; cette méthode limite le gaspillage et permet à chacun de consommer ce qu'il désire dans des conditions sanitaires optimisées. Le vin et le café sont toujours invités à ce moment d'échanges.

Les randonnées

Avec Bruno, guide local et salarié permanent
(Brevet d'État des Activités Pour Tous)



Des visites en cours de rando

- La Météorite de Rochechouart,
- L'écomusée Chanvre et Ganterie,
- Rencontre avec un Feuillardier,
- Le Marché de Piégut Pluviers,
- Le site Gallo Romain de Cassinomagus, ...
- Les « Gourbis » du maquis de Boubon,

Les coups d'œil incontournables, ...

- Les Bonnes Fontaines de Cussac,
- Le Moulin de la Brègère ,
- Le Verger Conservatoire du Châtaignier,
- La source de la Charente, les bords de Tardoire, ...
- Châteaux de Cromières, Brie, Lavauguyon, Montbrun, (en photo ci-contre)





BALADE ET RANDONNEE

CLUB DE MARCHE

Hébergement en pension complète d'un groupe de 30 à 40 personnes.

	<i>Samedi</i>	<i>Dimanche</i>	<i>Lundi</i>	<i>Mardi</i>	<i>Mercredi</i>	<i>Jeudi</i>	<i>Vendredi</i>	<i>Samedi</i>
<i>Petit-déjeuner</i>	\	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>
<i>Matin</i>		<i>Rando</i>	<i>Rando</i>	<i>Rando</i>	<i>Journée visite</i>	<i>Rando</i>	<i>Rando</i>	<i>Départ avec Pique Nique</i>
<i>Déjeuner</i>	\	<i>Pique Nique</i>	<i>Déjeuner au Souffle Vert</i>	<i>Pique Nique</i>	<i>Déjeuner à l'extérieur</i>	<i>Déjeuner au Souffle Vert</i>	<i>Pique Nique</i>	
<i>Après-midi</i>	<i>Arrivée</i>	<i>Rando</i>	<i>Rando</i>	<i>Rando</i>	<i>Journée visite</i>	<i>Rando</i>	<i>Rando</i>	
<i>Dîner</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>Dîner Régional</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	\
<i>Nuit</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	<i>oui</i>	\

Les randonnées seront faites avec la totalité du groupe le matin et possibilité de continuer ou pas l'après-midi.

Le contenu de la journée sera adapté en fonction du groupe et des envies des participants

Chaque jour, vous serez agréablement surpris, vous découvrirez une nature apaisante, des forêts, des hameaux, des chemins creux chargés d'histoire.

