

SEJOUR OUESSANT / CROZON

6 jours de marche ,
niveau moyen , dénivelés de 150 à 500m dans la journée

Randonnée liberté • Voyage semi-itinérant 8 jours • 7 nuits en demi pension •
Rien à porter, sauf son sac à dos de la journée • Niveau : 2 / 5

Nous commençons par l'île d' Ouessant, « l'île sentinelle », à la croisée des eaux et des courants marins.

La presqu'île de Crozon est un mélange sauvage de plages de sable fin et de falaises escarpées se dressant telles des forteresses de pierres au-dessus de l'océan. A son extrémité, la presqu'île déploie l'éventail de ses pointes rocheuses avec, au sud, la grandiose pointe de Pen Hir et ses gigantesques Tas de Pois.

Enfin Camaret, là où la presqu'île est plus île, les vieux langoustiers du début du siècle dorment encore de leur dernier sommeil.

Points Fort

- L'île de Ouessant, chargée de légende
- Les eaux limpides
- Les points de vue incroyables





PROGRAMME

J1 -11 septembre 2018 Rendez vous à Brest en fin d'après midi, pour une nuit dans un hôtel à proximité du port. Dîner dans un restaurant proche de l'hôtel. Les détails vous seront donnés en temps utile.

Il faudra chaque jour vous constituer vos paniers pique nique, il y aura toujours ce qu'il faut dans les villages.

J2- 12 septembre .Ouessant – La Pointe de Creac'h

Petit déjeuner à l'hôtel. Rendez-vous à l'embarcadère à Brest vers 7h30. Traversée pour l'île d'Ouessant (2h15). Nos bagages seront transférés dans un véhicule jusqu'à l'hôtel.

Découverte de la partie nord de l'île : la baie de Béninou, l'île Keller, la pointe de Creac'h et son fameux phare. 15km, +150m, - 150m .

Nuit à Ouessant dans le bourg de Lampaul , hôtel Fromveur.

J3 -13 septembre. Ouessant – La baie de Penn ar Roc'h.

Nos bagages seront acheminés par un véhicule jusqu'au port.

Seconde journée sur l'île le long de la côte sud. Découverte de la baie de Pen ar Roc'h et ses falaises perchées à plus de 40 m au-dessus de la mer, les plus hautes et les plus sauvages du Léon où se niche une multitude d'oiseaux marins. 14km, +200m, +200m .

Nous rejoignons le port du Stiff puis Camaret en bateau (1h).

A l'arrivée un véhicule de l'hôtel nous transportera nos bagages, il nous restera 800m à faire à pied.

Tout le reste du séjour nous séjurerons à l'hôtel Thalassa *** de Camaret. (nuit, dîner , petit déjeuner)

<http://www.hotel-thalassa.com/>

J4 - 14 septembre. Le Cap de la Chèvre

En passant par le site de l'île Vierge aux allures de calanque méditerranéenne, le sentier côtier nous mène au Cap de la Chèvre qui s'élève à plus de 100m au-dessus des flots, puis vers l'immense plage de la Palue. 16km, +400m, -400m

Retour en véhicule et nuit à Camaret.

J5 - 15 septembre. Le Château de Dinan et la pointe Sainte Barbe

Petit transfert en véhicule vers les rochers ruiniformes du « Château » de Dinan, l'immense plage de Goulien par l'intérieur de la presqu'île nous longeons l'étang de Kerloc'h puis par la pointe Sainte-barbe nous rejoignons Camaret. 18km, +350m -350m

Nuit à l'hôtel

J6 - 16 septembre .Tas de Pois

Randonnée spectaculaire à l'extrémité ouest de la presqu'île de Crozon, où les superbes panoramas se succèdent sur le « sillon » de Camaret-sur-mer, ancien port de pêche à la langouste, puis sur les énormes rochers du site des Tas de Pois depuis la pointe de Pen Hir. 17 km, +500m -500m

Nuit à l'hôtel à Camaret.

J7 - 17 septembre .Le tour de la Pointe des Espagnols

Cette randonnée, au départ de l'église de Roscanvel (transfert en véhicule), contourne la Pointe des Espagnols qui constitue l'extrémité Nord de la presqu'île de Crozon, en offrant une vue imprenable sur la rade de Brest. Elle suit ensuite le chemin côtier jusqu'au Fort des Capucins,

Vous poursuivez par le sentier côtier jusqu'à Camaret. 6h de marche 18km, +240m, -249m.

Nuit à l'hôtel

J8 • Camaret

Fin du séjour après le petit déjeuner à Camaret.

Pour retourner sur Brest, nous prendrons le bus ligne 34 ("1h30), pour retrouver nos voitures .

L'arrêt se fait à la gare SNCF, il faudra donc choisir un parking à proximité. Deux horaires , 7h ou 12h30 (à confirmer).

Itinéraire

Nous pourrions être amenés à modifier l'itinéraire indiqué : soit au niveau de l'organisation (modification de l'état du terrain, éboulements, sentiers dégradés, etc.), soit directement du fait de la météo. Ces modifications sont toujours faites dans votre intérêt, pour votre sécurité.

