



Groupe M. FRACAS
8 jours / 7 nuits



Du 30 août au 6 septembre 2015

- ↳ Séjour en pension complète boissons comprises,
- ↳ Hébergement en chambres doubles tout confort,
- ↳ Un animateur qui vous accompagne à partir de 20 participants,
- ↳ Accès libre à l'espace remise en forme
- ↳ Vos soirées animées

Accès
rando :
Km
Aller
Retour

R
a
n
d
o
n
n
é
e

JOUR 1 : DIMANCHE Arrivée en soirée – installation dans les chambres – pot d'accueil.

JOUR 2 Randonnée journée complète avec Panier-repas: **Tour de Camaret**

De superbes aplombs, le Port de Camaret (son histoire, les bateaux, la pêche, la tour Vauban), la Chapelle de Rocamadour.

Caractéristiques : 19 km. Dénivelé : 250m. Durée : 6h

65
km

JOUR 3

Journée à redéfinir

Randonnée de **L'Aber** - son marais et son île et ses oiseaux marins. Remontez le temps avec le four à chaux de Rozan!

Caractéristiques : 16 km. Dénivelé : 100m.

Menez Hom - magnifique panoramique de la baie de Douarnenez, au sommet de l'un de points culminants bretons. (départ du village vacances)

Caractéristiques : 9 km. Dénivelé : 300m.

50 km

75 km

JOUR 4 Randonnée journée complète avec Panier-repas: **Pointe des Espagnols**

Sentier pittoresque à la découverte des fortifications Vauban. (ancienne zone militaire ouverte récemment).

Caractéristiques : 15 km. Dénivelé : 150m.

50 km

JOUR 5 Journée libre sans déjeuner à Ker Beuz

JOUR 6 Randonnée à la journée avec Panier-repas: **Le Cap de la Chèvre.**

C'est un parfum méditerranéen qui vous accompagnera à travers criques sauvages et pins maritimes.

Caractéristiques : 18 km. Dénivelé : 600m

50
km

JOUR 7

Randonnée à **Telgruc** - Rentez par le sud de la presqu'île de Crozon qui est la plus colorée

Caractéristiques : 7 km. Dénivelé : 150m. .

Locronan: Balade citadine dans cette cité médiévale qui prospéra grâce au commerce de la toile à voile.

Caractéristiques : 5 Km. Dénivelé : 150m. Durée : 2h

60 km

JOUR 8 DIMANCHE Départ après le petit déjeuner

Pour votre confort :

Nous mettons à votre disposition une salle de séchage pour les vêtements et les chaussures

Pour votre réconfort :

A votre retour de randonnée, détendez-vous dans notre espace remise en forme :

piscine couverte, sauna, jacuzzi, salle de fitness, billard.

Et repartez en pleine forme le lendemain !

Possibilité de remplacer une journée randonnée par une journée touristique Nous